



**CZY WIESZ, ŻE TY TAKŻE MOŻESZ MIEĆ SWOJEGO  
DORADCĘ ZAWODOWEGO?**



**USŁUGI  
CENTRUM INFORMACJI  
I PLANOWANIA  
KARIERY ZAWODOWEJ**

**Kraków  
Nowy Sącz  
Tarnów**

**[wupkrakow.praca.gov.pl](http://wupkrakow.praca.gov.pl)**



## USŁUGI CENTRUM – W JAKI SPOSÓB DZIAŁAMY?

- **PORADNICTWO INDYWIDUALNE** – stacjonarne i na odległość (e-mail, Skype)
- **PORADNICTWO GRUPOWE** (warsztaty) – *Kompetencje i predyspozycje zawodowe, Planowanie kariery zawodowej, Pisanie życiorysu i listu motywacyjnego, Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą, Metody poszukiwania pracy, Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł, Komunikacja drogą do sukcesu w miejscu pracy i nie tylko, Kurs Inspiracji, Radzenie sobie ze stresem, Sztuka planowania czasu i inne*
- **BADANIA TESTOWE** – np. *Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ), Narzędzie do Badania Kompetencji (NBK)*
- **INFORMACJA ZAWODOWA** – aktualna, dostosowana do potrzeb klienta
- **USŁUGI EURES** (Europejskie Służby Zatrudnienia) – praca za granicą



## USŁUGI CENTRUM POMAGAJĄ

Zdobyć wiedzę na temat:

- lokalnego rynku pracy
  - zapotrzebowania na zawody na regionalnym rynku pracy
  - standardów wykonywania danego zawodu
  - ofert pracy zamieszczanych w mediach/urzędach pracy/Akademickich Biurach Karier/itp.
  - Warunków życia i pracy w krajach UE/EOG
  - zagranicznych ofert pracy
- [www.eures.praca.gov.pl](http://www.eures.praca.gov.pl)
- mobilności edukacyjno-zawodowej
  - zagranicznych programów staży i praktyk



## DORADCA ZAWODOWY POMAGA:



- zidentyfikować oraz zdiagnozować posiadane predyspozycje, umiejętności i kompetencje zawodowe
- przeanalizować swoje doświadczenia zawodowe
- zaplanować ścieżkę kariery zawodowej
- opracować plan rozwoju zawodowego





INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Krakowie

## INFORMACJE ZAWODOWE CENTRUM:

- **Informacje z zakresu edukacji** – możliwości kształcenia
- **Informacje dotyczące zawodu** – charakterystyki zawodów obejmujące opis zadań i czynności zawodowych i możliwości zdobycia kwalifikacji itp.
- **Informacje o rynku pracy** – wszystkie potrzebne informacje na temat poszukiwania pracy

<http://wupkrakow.praca.gov.pl/urząd/centrum-informacji-i-planowania-kariery-zawodowej/informacje-zawodowe>





Urząd Pracy

## O ZAWODACH

INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Krakowie

- [Aktuariusz](#)
- [Animator czasu wolnego](#)
- [Asystent rodziny](#)
- [Barista](#)
- [Branża ubezpieczeniowa](#)
- [Coworking - praca wolnych strzelców](#)
- [Ekonomista – ścieżka rozwoju](#)
- [Finanse i bankowość – nowe zawody](#)
- [Fundraiser. Profesjonalny pośrednik dobra](#)
- [Gerontopedagog](#)
- [Groomer](#)
- [Headhunter](#)
- [Hipoterapeuta](#)
- [Inżynier biomedyczny](#)
- [Kosmetolog](#)
- [Kosztorysant budowlany](#)
- [Marketing i reklama – nowe zawody](#)
- [Medycyna i farmacja – nowe zawody](#)
- [Menedżer kultury](#)
- [Merchandiser](#)
- [Międzynarodowe nazwy stanowisk pracy w branży gastronomicznej](#)
- [Nanotechnolog \(inżynier nanostruktur\)](#)
- [Organizator uroczystości zaślubin i przyjęć weselnych](#)
- [Praca w zawodach mundurowych - warunki rekrutacji](#)
- [Pracownik call center](#)
- [Pracuję w nieruchomościach](#)
- [Project Manager](#)
- [Projektant wzornictwa](#)
- [Przedstawiciel medyczny](#)
- [Rzecznik prasowy](#)
- [Rzeczoznawca majątkowy](#)
- [Sommelier](#)
- [Spawacz](#)
- [Specjalista telebankingu](#)
- [Stylista](#)
- [Ścieżka rozwoju zawodowego dla pedagoga](#)
- [Ścieżka rozwoju zawodowego dla pielęgniarkei](#)
- [Ścieżka rozwoju zawodowego dla filologa obcojęzycznego](#)
- [Tajemniczy klient](#)
- [Technik technologii odzieży – możliwości zatrudnienia i rozwoju](#)
- [Teletutor](#)
- [Trener biznesu](#)
- [Zawody informatyczne - nowe specjalności](#)
- [Zoopsycholog](#)
- [Żołnierz](#)
- [Źródła informacji o zawodach](#)





## KIERUNEK KARIERA – BILANS KARIERY I SZKOLENIA DLA OSÓB PRACUJĄCYCH



„Ludzie, którzy tracą czas czekając, aż zaistnieją najbardziej sprzyjające warunki, nigdy nic nie działają. Najlepszy czas na działanie jest teraz!”

Mark Fisher





Wszystkie osoby pracujące, w tym samozatrudnione niezatrudniające pracowników, które:

- ➔ mieszkają lub uczą się lub pracują na terenie Małopolski,
- oraz
- ➔ ukończyły 25 lat i mają maksymalnie wykształcenie maturalne
- lub
- ➔ są powyżej 50. roku życia, niezależnie od wykształcenia






## BONY

Za szkolenie zapłacisz bonami szkoleniowymi, które otrzymasz po zawarciu z nami umowy i wpłacie 13% wartości zamówionych bonów.

### 180 bonów na szkolenia:

- językowe
- informatyczne
- z zakresu innych kompetencji



Szkolenia, o których mowa powyżej, będzie można wybrać z Bazy Usług Rozwojowych, którą administruje Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości <https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/>



INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Krakowie

## NASZ ADRES:

**Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie**  
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie**

pl. Na Stawach 1, 30-107 Kraków

Tel. 12 424 07 38

[www.wup-krakow.pl](http://www.wup-krakow.pl)

**Zespół Zamiejscowy w Nowym Sączu**

Ul. Węgierska 146, 33-300 Nowy Sącz

Tel. 18 442 94 90

[centrum.nowysacz@wup-krakow.pl](mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl)

**Zespół Zamiejscowy w Tarnowie**

Al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów

Tel. 14 626 99 40

[centrum.tarnow@wup-krakow.pl](mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl)





INSTYTUCJA  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Krakowie

**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ**

